

Mon corps est-il normal (côté filles) ?



Quand on grandit , le corps change peu à peu. Bien souvent, on peut avoir l'impression de ne pas être « normale » ou « comme il faudrait » mais on a aussi l'impression que si on demande à quelqu'un on aura peut-être l'air un peu bête. Un petit tour

de ces questions un peu embarrassantes et qui peuvent devenir une vraie prise de tête.

J'ai un sein plus gros que l'autre !

C'est normal, aucune femme n'a exactement deux [seins](#) identiques. Chez certaines cela peut se voir un peu plus que chez les autres car chaque femme est unique ! Nos arrière-grands-mères disaient même que quand une femme avait le sein gauche plus gros, c'est qu'elle avait un grand cœur. Alors ne vous inquiétez pas, c'est tout à fait normal.

J'ai 14 ans et je n'ai toujours pas mes règles

Cela n'a rien d'inquiétant. Certaines les ont à 12 ans, d'autres à 15 ans. C'est à partir de 16 ans et plus qu'il est conseillé d'aller consulter un médecin afin de faire le point avec lui et pour voir s'il ne serait pas intéressant de les déclencher. Mais avant, pas de soucis.

En plus, le fait d'avoir ses règles ou pas n'a rien à voir avec la maturité. Ce n'est pas parce que les copines les ont déjà que l'on serait plus bébé qu'elle. Si toutefois, l'inquiétude est là, on peut en parler avec sa mère et pourquoi pas à son médecin pour être rassurée !

Je n'ai pas eu mes [règles](#) depuis 3 mois

Il peut y avoir de nombreuses causes à cela. Tout d'abord, si on est réglée de puis peu de temps, c'est très fréquent. En effet, il faut du temps pour que le corps trouve son rythme. Si l'on a déjà eu des rapports sexuels non ou mal protégés, il y a un risque de [grossesse](#). Il faut alors faire un test de grossesse pour savoir si on est enceinte. En effet, les règles s'arrêtent le temps de la grossesse.

Mais il existe de nombreuses causes possibles (fatigue, [stress](#), perte de poids importante, voyage). Il faut aller en parler à son médecin !

Mes petites lèvres dépassent

Chaque sexe de femme est différent. La peau est plus foncée que le reste du corps (plus rouge, rose, violette, brune...) et la forme des lèvres varie aussi. C'est donc normal, de la même manière, une lèvre peut être plus longue ou plus épaisse qu'une autre. Cela ne gênera en rien votre amoureux. D'ailleurs, c'est ce qui fait le charme de cette partie du corps souvent comparée par les poètes à une fleur...

En tout cas, il est aussi tout à fait normal de ne pas trouver ça joli quand on est une jeune femme. Les hommes ont eux un avis tout à fait différent sur la question.

J'ai des pertes bizarres !

Il existe des pertes normales appelées [pertes blanches](#), elles font partie de la vie du corps de la jeune fille puis de la femme. Elles apparaissent quelques mois avant les premières règles. Mais quand elles deviennent différentes ou bizarres, c'est que quelque chose peut clocher... Elles peuvent devenir moins lisses, leur couleur peut se modifier et leur odeur devenir désagréable. Dans ce cas, il y a un risque pour qu'elles signent la présence d'une infection ! Ces pertes anormales peuvent s'accompagner de brûlures, de démangeaisons et/ou de boutons douloureux. Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel, il faut vite aller consulter un [gynécologue](#) !